CHAPITRE PREMIER

PETITS RAPPELS ANATOMIQUES

Le périnée

L'anatomie du périnée

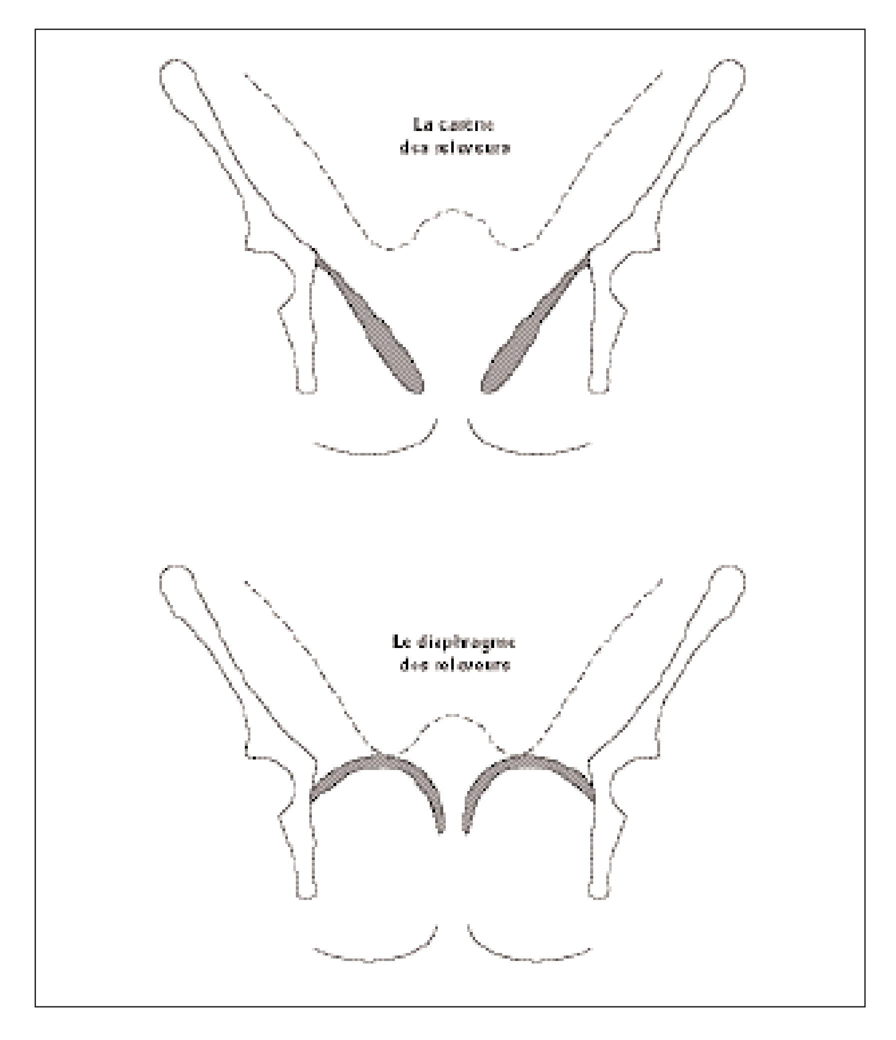
Le périnée est un fond musculaire qui soutient la vessie, l'utérus et le rectum. Il est constitué d'un ensemble de faisceaux musculaires allant du pubis au coccyx. Il entoure le méat urinaire, le vagin et l'anus. Il joue un rôle prépondérant dans le maintien des organes, la fermeture du vagin et de l'anus.

Longtemps décrit comme la carène d'un bateau, il semble aujourd'hui qu'il faille revoir cette image, grâce aux techniques d'imagerie médicale. En effet, la représentation anatomique du périnée avait été élaborée à partir de l'étude du cadavre, c'est-à-dire de tissus non innervés, ce qui entraînait l'affaissement inerte de l'ensemble, d'où une forme concave vers le haut, allant d'avant en arrière, semblable à la carène d'un bateau (voir schéma page 10).

La résonance magnétique nucléaire (IRM) sur des sujets vivants a permis de montrer que cette représentation anatomique était fausse et qu'il s'agissait d'une arche double concave vers le bas.

Le périnée occupe tout l'espace inférieur du bassin. Le contour de ses insertions a globalement la forme d'un losange dont les quatre angles représentent les quatre saillies osseuses du bassin : le pubis, le coccyx, les deux ischions.

La ligne joignant les deux ischions délimite deux sous-espaces : le périnée antérieur (pour les orifices urétral et vaginal) et le périnée postérieur (pour l'orifice anal).



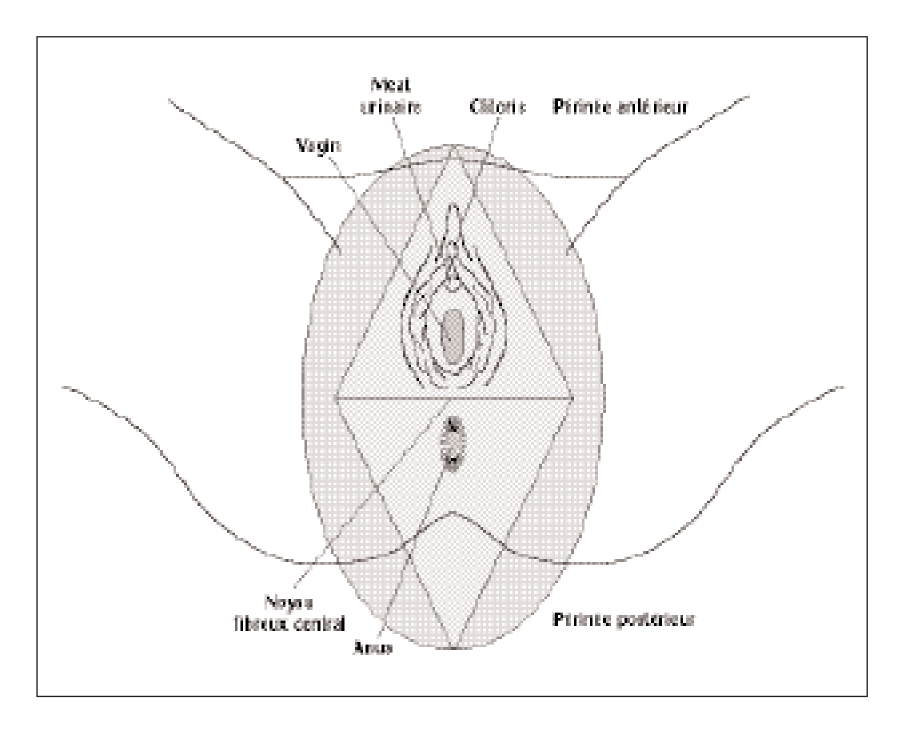
Les releveurs

Le périnée est divisé en trois plans musculaires distincts.

Le plan superficiel, constitué par le sphincter de l'anus et les muscles transverses superficiels.

Le plan moyen, constitué par le muscle transverse profond et le sphincter de l'urètre.

Le plan profond, constitué du releveur de l'anus, lui-même constitué des deux parties principales : le pubo-rectal et l'ischio-coccygien (ces deux muscles sont les supports actifs principaux).



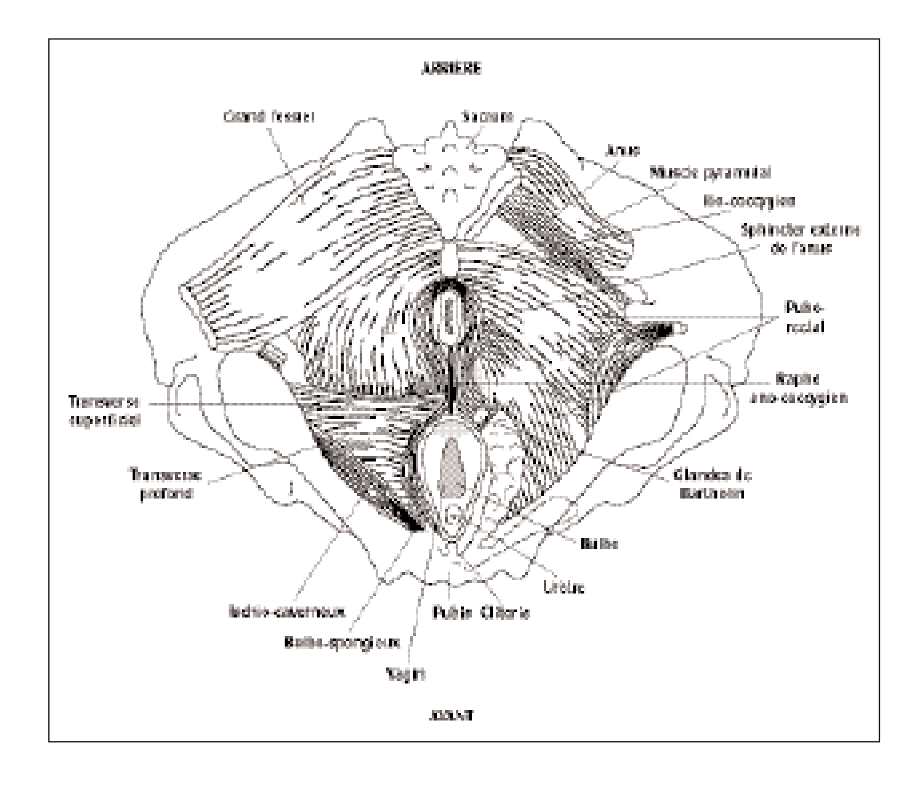
Le périnée

Vers l'avant, l'insertion des releveurs de l'anus droit et gauche forme une échancrure (sans muscle) appelée fente uro-génitale. Cette fente correspond à l'emplacement de la vessie, de l'urètre, de l'utérus et du vagin. C'est un lieu de faiblesse pour le soutien des organes sous l'effet de la pesanteur, des accouchements, des contraintes sportives et de la vie.

En arrière de l'échancrure, il existe une zone de tissu fibro-conjonctif où vient s'insérer la plupart des muscles de cette région (transverse du périnée, bulbo-caverneux, releveur de l'anus, sphincter anal). Il s'agit du *noyau fibreux central* du périnée qui est une zone très résistante.

Le plancher pelvien est intimement lié au cadre osseux. Les os sont les références de la structure du plancher périnéal, lieu où il prend appui et où il s'accroche.

Il y a quelques années, le Dr De Lancey a décrit un fascia endo-pelvien dont le rôle est loin d'être négligeable puisque ce fascia



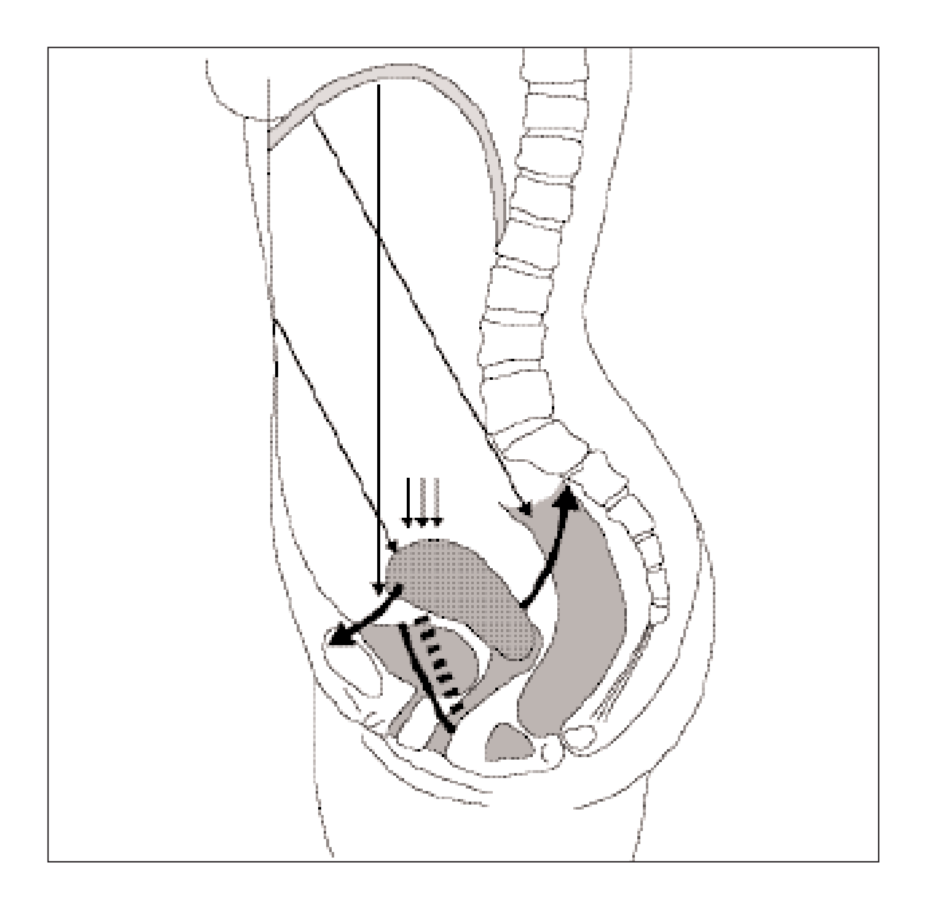
Le périnée

appelé aussi hamac permet le soutien de la vessie et de l'urètre ; son relâchement est une des causes d'incontinence urinaire.

Ce *hamac* est un tissu conjonctif en rapport avec le releveur de l'anus et les parois antérolatérales du vagin. Ce sont l'arc tendineux du fascia pelvien et l'arc tendineux du muscle releveur de l'anus. Ils sont reliés à l'un à l'autre par la paroi antérieure du vagin sur la ligne médiane.

Dans des conditions physiologiques normales, les forces générées par le diaphragme et la musculature abdominale exercent leur influence sur le promontoire et le pubis.

Dans des conditions pathologiques, ces forces voient leurs résultantes s'appliquer sur le plancher pelvien, particulièrement au niveau de la fente uro-génitale, contribuant ainsi à la fragiliser avec un risque de descente d'organe (prolapsus).



Les forces de pression intra-abdominales

Morphologie externe du périnée

Les petites lèvres sont deux replis cutanés, accolés en avant, qui se dédoublent pour former le capuchon du clitoris. Les grandes lèvres sont des bourrelets qui entourent l'urètre et le vagin. Grandes lèvres et petites lèvres constituent, avec une cavité médiane appelée vestibule, la vulve.

Le clitoris possède un appareil qui lui permet une certaine rigidification et une érection ; il s'agit de l'appareil érectile du clitoris, situé sous les aponévroses constituant le plancher pelvien.

L'anus se trouve en arrière de la vulve, séparé par une distance ano-vulvaire, qui correspond à l'épaisseur du périnée.